

СПОРТСМЕН, внимание: МЕЛЬДОНИЙ!

На протяжении последних лет учреждение «Национальное антидопинговое агентство» фиксирует увеличение случаев нарушения антидопинговых правил из-за употребления спортсменами запрещенной субстанции Мельдоний, в том числе несовершеннолетними.

Список запрещенных субстанций и методов Всемирного антидопингового агентства (далее – Список) разделен на субстанции, которые запрещены постоянно и субстанции, запрещенные только в соревновательный период. Запрещенные постоянно означает запрещенные круглый год, включая период тренировок и соревнований.

Мельдоний включен в подраздел 4.4 «Модуляторы метаболизма» раздела S4 «Гормоны и модуляторы метаболизма» субстанций и методов Списка, запрещенных постоянно с 2016 года.

Мельдоний, применяемый внутрь в «рекомендуемых» дозах, приводит к значительному снижению содержания карнитина в плазме понижает мощность работы на максимальном потреблении кислорода, уменьшает толщину межжелудочковой перегородки и массу левого желудочка. Таким образом снижение уровня карнитина подвергает сердце огромной опасности! Мельдоний также ингибирует активность карнитин-ацетилтрансферазы (КАТ), а понижение активности КАТ приводит к понижению работоспособности мышц и непереносимости физических упражнений.

Врачи учреждений здравоохранений, не входящих в систему спортивной медицины, широко практикуют назначения данного препарата и его аналогов, таких как Милдронат, Ангиокардил, Идринол, Кардионат, Милловел, Рипронат, Мильдореб, Вазонат, Метамакс, Целебис, не учитывая того, что препарат запрещен в спорте. Поэтому, если у Вашего ребенка (спортсмена) имеются проблемы с сердечно-сосудистой системой, патологии сердца и ухудшения самочувствия (здоровья), то на приеме у врача необходимо сказать, что он является спортсменом и мельдоний запрещен ему к употреблению. Врач-специалист обязан подобрать клиническую альтернативу. Клинической альтернативой в какой-то мере можно считать следующие препараты: Ранолазин, Ритмокор, Мексикор (мексидол), Креатинфосфат (неотон), Тиотриазолин, то есть метаболические кардиопротекторы прямого действия. Обращаем Ваше внимание, что подобрать необходимое лечение может только врач или применять лекарства можно только после консультации со специалистом!

Просим Вас быть бдительными!